



Le corps libéré

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le corps libéré

Monique PERROT-LANAUD, Suzanne KÉPÈS

Le corps libéré Monique PERROT-LANAUD, Suzanne KÉPÈS

 [Télécharger Le corps libéré ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le corps libéré ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Le corps libéré** Monique PERROT-LANAUD, Suzanne KÉPÈS

264 pages

Présentation de l'éditeur

Malgré la " libération sexuelle " et la médiatisation de la sexualité, nombre d'hommes, de femmes et de couples souffrent d'inquiétudes, de frustrations ou de problèmes sexuels. Les hommes redoutent de ne pas être aimés vraiment quand leur femme refuse la fréquence des rapports qu'ils attendent... Les femmes craignent de ne pas être normales parce qu'elles aiment leur compagnon mais ne désirent pas toujours répondre à leurs attentes... Manque de connaissance sur l'autre et sur soi-même, manque d'éducation, personne ne vient au monde avec le mode d'emploi de la vie ! L'être humain est fait d'un corps (*soma*) et d'un psychisme (*psyché*) qui ont intégré et conservé toutes les émotions depuis la naissance. Traiter en même temps la *psyché* et le *soma*, c'est pratiquer une médecine globale et c'est ce que propose l'approche psychosomatique de Suzanne Képès. Il ne s'agit pas d'éliminer momentanément le symptôme, mais d'en faire resurgir les causes profondes par le biais de la relaxation, afin de provoquer, à terme, une disparition complète : tandis que le corps se détend, la concentration et l'équilibre mental qui se produisent font disparaître le symptôme sexuel. S'appuyant sur sa longue et riche expérience professionnelle ainsi que sur de nombreux témoignages, Suzanne Képès explique dans ce livre tonique et concret comment se débarrasser des peurs qui peuvent perturber une relation et retrouver le fil conducteur de sa vie.

Biographie de l'auteur

Suzanne Képès, médecin honoraire, a été directrice d'enseignement en sexualité humaine à l'université de Bobigny, Paris-XIII. Elle pratique aujourd'hui la relaxation psychothérapeutique, après une expérience professionnelle riche en tant que médecin du travail, psychosomatique et gynécologue. Elle est l'auteur notamment de *Relaxation et sexualité* (avec Philippe Brenot, Odile Jacob, 1998), *Du corps à l'âme* (avec Danielle Lévy, L'Harmattan, 1996) et *Femmes à cinquante ans* (avec Michèle Thiriet, Le Seuil, coll. " Points ", 1986, traduit en cinq langues).

Download and Read Online **Le corps libéré** Monique PERROT-LANAUD, Suzanne KÉPÈS
#E8TRG2P6U7J

Lire Le corps libéré par Monique PERROT-LANAUD, Suzanne KÉPÈS pour ebook en ligneLe corps libéré par Monique PERROT-LANAUD, Suzanne KÉPÈS Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le corps libéré par Monique PERROT-LANAUD, Suzanne KÉPÈS à lire en ligne.Online Le corps libéré par Monique PERROT-LANAUD, Suzanne KÉPÈS ebook Téléchargement PDFLe corps libéré par Monique PERROT-LANAUD, Suzanne KÉPÈS DocLe corps libéré par Monique PERROT-LANAUD, Suzanne KÉPÈS MobipocketLe corps libéré par Monique PERROT-LANAUD, Suzanne KÉPÈS EPub

E8TRG2P6U7JE8TRG2P6U7JE8TRG2P6U7J