



Männerseelen: Ein psychologischer Reiseführer

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Männerseelen: Ein psychologischer Reiseführer

Björn Sufke

Männerseelen: Ein psychologischer Reiseführer Björn Sufke

Männerseelen: Ein psychologischer Reiseführer

 [Download Männerseelen: Ein psychologischer Reiseführer ...pdf](#)

 [Online lesen Männerseelen: Ein psychologischer Reiseführer ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Männerseelen: Ein psychologischer Reiseführer Björn Sufke

288 Seiten

Pressestimmen

"Ein Buch, das sich um das Innenleben des Mannes kümmert. Ein wirklich lohnenswerter Ausflug."

(*FAZ.NET*) Kurzbeschreibung

So ticken die Männer

Die männliche Seele ist ein unbekanntes Land – nicht nur für Frauen, sondern oft auch für die Männer selbst. Sie verdrängen, rationalisieren, flüchten sich in Arbeit oder Einsamkeit – um nicht mit den eigenen Gefühlen konfrontiert zu werden. Wie entsteht die männliche Gefühlsabwehr und wie kann sie überwunden werden? Humorvoll und mit Hilfe vieler Fallbeispiele ermutigt der Psychotherapeut Björn Sufke Männer dazu, den verlorenen Zugang zur eigenen Innenwelt wiederherzustellen.

Überraschende Einsichten – pointiert, anschaulich und witzig geschrieben.

Klappentext

"Der Autor analysiert klug, sensibel und voller Sympathie für seine Mit-Männer die Gründe für das fast schon sprichwörtliche Schweigen der Männer. Die Lektüre garantiert einige überraschende Aha-Erlebnisse." Sächsische Zeitung "Wenn Männer über ihre Gefühle sprechen sollen, weichen sie oft und gerne aus. Björn Sufke weiß, wie man die harte Schale knackt." emotion "Dieses Buch ist ein Wegweiser zu einem vernünftigen Platz zwischen Supermann und Weichei - also ein sehr brauchbarer Wegweiser zur männlichen Normalität." Radio Aktiv

Download and Read Online Männerseelen: Ein psychologischer Reiseführer Björn Sufke #A2GLBZD7JFU

Lesen Sie Männerseelen: Ein psychologischer Reiseführer von Björn Sufke für online ebook
Männerseelen: Ein psychologischer Reiseführer von Björn Sufke Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Männerseelen: Ein psychologischer Reiseführer von Björn Sufke Bücher online zu lesen.
Online Männerseelen: Ein psychologischer Reiseführer von Björn Sufke ebook PDF herunterladen
Männerseelen: Ein psychologischer Reiseführer von Björn Sufke Doc
Männerseelen: Ein psychologischer Reiseführer von Björn Sufke Mobipocket
Männerseelen: Ein psychologischer Reiseführer von Björn Sufke EPub