



Persoenlicher Golfschwung: Schluss Mit Komplizierten Schwungtechniken!



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Persoenlicher Golfschwung: Schluss Mit Komplizierten Schwungtechniken!

Lee Kopanski

Persoenlicher Golfschwung: Schluss Mit Komplizierten Schwungtechniken! Lee Kopanski

 [Download Persoenlicher Golfschwung: Schluss Mit Kompliziert ...pdf](#)

 [Online lesen Persoenlicher Golfschwung: Schluss Mit Komplizie ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Persoenlicher Golfschwung: Schluss Mit Komplizierten Schwungtechniken! Lee Kopanski

158 Seiten

Kurzbeschreibung

Baue dir deinen eigenen Golfschwung auf, indem du die "Basics" vereinfachst und damit natuerlich langer und gerade schlagst, ganz ohne Verletzungsgefahr. Diese hochwertige Ausgabe von Personlicher Golfschwung in Farbe umfasst 276 Seiten. Fur die Schwarzweissausgabe sehen sie unter ISBN 978-0-9569633-2-1 Der Golfschwung ist eine natuerliche Bewegung, die extrem verkompliziert, weitgehend uberalysiert und daher komplett missverstanden wird. Dies fuhr zwangslaufig zu schlechtem und verletzungsanfalligem Golf. Jeder Golfschwung ist einzigartig und deiner ist da keine Ausnahme. Lerne deinen Korper dynamisch zu positionieren, bereit in Aktion zu treten und deinen eigenen Golfschwung aufzubauen, indem du die Basics" vereinfachst und deinem Korper natuerlich anpasst, so wie auch dein Schwung an diesen angepasst sein sollte. Lerne konstant langer und gerader zu schlagen, indem du die Kraft deines ganzen Korpers einsetzt und dabei darauf achtest dich nicht zu verletzen. Ubung macht den Meister. Dies gilt besonders dann, wenn du in kontrolliertem Umfeld, unter Zuhilfenahme strategisch positionierter, einfacher Hilfsmittel (keine Extrakosten) deinen Golfschwung auf dem rechten Weg halten willst. Entdecke die treibende Kraft hinter jedem grossen Golfschwung, indem du den BOSS deines Schwunges entdeckst und ihn verbesserst. Spitzengolfer wissen nur allzu gut, dass dies der beste Weg ist, seinen Golfschwung aufzubauen, sowohl im Training als auch fur den Wettkampf. Ohne Ziel kannst du nichts lernen; der Ball wird letztendlich dein bester Lehrer sein, wenn du die Fahigkeit entwickelst, die klaren Eindrucke zu deuten, die jeder Schlag von dir hinterlasst. Gestalte dein Golf mit Hilfe von toureerprobten Insidertechniken um und du wirst ein instinktives Gefuhl fur dein Ziel entwickeln. Das muss nicht schwieriger sein als das Werfen, Fangen oder Kicken eines Balles. Dein Golf kann einfach um vieles besser werden. Lee Kopanskis enge Zusammenarbeit mit drei hoch angesehenen Tourcoaches uber einen Zeitraum von 11 Jahren hat ihm Eintritt verschafft in die Welt des Spitzentrainings. In diesen mehr als 20 Jahren Arbeit hat Lee eine ganz besondere Lehrmethode entwickelt, unter Verwendung toureerprobter Insidertechniken, die sowohl fur den ehrgeizigen, aufstrebenden Golfprofi, der es ganz nach oben schaffen will, als auch fur den kompletten Anfanger in gleicher Weise geeignet ist. Keine Schnellschusse, keine Mogeleyen, keine nutzlosen Tips oder Tricks - nur einfache, ehrliche Fakten, unterstutzt durch Techniken, die tatsachlich funktionieren und dein Golf garantiert von Grund auf revolutionieren werden. Wer ist es, der dir Golf beibringen will? Bill Ferguson, PGA *MASTER Professional "Lee war mein Schuler; wir haben nicht nur an seinem personlichen Golfschwung gearbeitet, sondern auch am Golfschwung im Allgemeinen." Bill Ferguson war 25 Jahre lang englischer Nationaltrainer und arbeitete auch als Betreuer vieler Spitzenspieler wie z. B. Colin Montgomerie, Ian Woosnam und Darren Clarke. Denis Pugh, PGA *MASTER Professional "Ich bin sicher, dass ihm (Lee) sein Verstandnis fur die Funktionsweise des Golfschwunges, gepaart mit seinem Interesse an diversen Unterrichtspraktiken, in der Zukunft noch grosse Dienste leisten werden." Seit 1988 betreute Denis Pugh mehr als 150 Tourprofispieler. Alan Thompson, English National Elite Coach "Ich kannte Lee sieben Jahre lang als Schuler und als Golflehrer. In dieser Zeit sah ich ihn sorgfaltig an seiner Technik arbeiten, und zwar mit einer Intensitat und Hingabe, wie sie nur wenigen gegeben ist." Fur erstklassige gratis online Golfstunden besuche www.golfswingzone.de"

Download and Read Online Persoenlicher Golfschwung: Schluss Mit Komplizierten Schwungtechniken! Lee Kopanski #OR3DAIQ2TY9

Lesen Sie Persönlicher Golfschwung: Schluss Mit Komplizierten Schwungtechniken! von Lee Kopanski für online ebook Persönlicher Golfschwung: Schluss Mit Komplizierten Schwungtechniken! von Lee Kopanski Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Persönlicher Golfschwung: Schluss Mit Komplizierten Schwungtechniken! von Lee Kopanski Bücher online zu lesen. Online Persönlicher Golfschwung: Schluss Mit Komplizierten Schwungtechniken! von Lee Kopanski ebook PDF herunterladen Persönlicher Golfschwung: Schluss Mit Komplizierten Schwungtechniken! von Lee Kopanski Doc Persönlicher Golfschwung: Schluss Mit Komplizierten Schwungtechniken! von Lee Kopanski Mobipocket Persönlicher Golfschwung: Schluss Mit Komplizierten Schwungtechniken! von Lee Kopanski EPub