



Manuel pratique d'aromathérapie au quotidien

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Manuel pratique d'aromathérapie au quotidien

Patrice de Bonneval, Franck Dubus

Manuel pratique d'aromathérapie au quotidien Patrice de Bonneval, Franck Dubus

 [Télécharger Manuel pratique d'aromathérapie au quotidien ...pdf](#)

 [Lire en ligne Manuel pratique d'aromathérapie au quotidi ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Manuel pratique d'aromathérapie au quotidien Patrice de Bonneval, Franck Dubus

367 pages

Présentation de l'éditeur

Les huiles essentielles font désormais partie de notre quotidien. De la beauté à la santé, du bien-être à la thérapeutique, elles parfument nos jours et nos nuits. Mais connaît-on suffisamment ces compagnes pour une utilisation à bon escient ? En effet, bien que la mode et le marketing tendent à vulgariser ces puissants trésors de la nature, ceux-ci ne se dévoilent entièrement que si l'on sait jouer de curiosité, de rigueur et de patience. Cet ouvrage s'adresse à tous, pour un usage personnel ou professionnel. Il guide le lecteur pas à pas, de la découverte des huiles essentielles (historique et fiches descriptives) à leur utilisation quotidienne (modes d'emploi et formulaire thérapeutique). Il est complété par une approche pratique de la cosmétique aromatique et des parfums. Ce manuel pratique permet ainsi au lecteur d'intégrer les huiles essentielles dans son quotidien, en ayant pleine conscience de leurs potentiels et de leurs limites, tout en développant un regard global sur sa santé. Biographie de l'auteur

Ce guide est né de la rencontre de deux passionnés de la vie au naturel. Patrice de Bonneval, herboriste et pharmacien, fondateur de l'École lyonnaise de plantes médicinales, vous fait partager dans ce livre le fruit d'une longue expérience, acquise et enrichie au cours d'une pratique quotidienne de l'herboristerie. Franck Dubus enseigne au sein de l'École lyonnaise de plantes médicinales, mais aussi dans la Drôme pour le Greta viva5 et le CFPPA. Il a découvert le monde végétal durant ses études de pharmacie et explore depuis les plantes, leurs mythes, leurs secrets, leurs vertus, et fait partager sa passion par des formations, des conférences et des ouvrages.

Download and Read Online Manuel pratique d'aromathérapie au quotidien Patrice de Bonneval, Franck Dubus #AGKDITJ1M25

Lire Manuel pratique d'aromathérapie au quotidien par Patrice de Bonneval, Franck Dubus pour ebook en ligne Manuel pratique d'aromathérapie au quotidien par Patrice de Bonneval, Franck Dubus Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Manuel pratique d'aromathérapie au quotidien par Patrice de Bonneval, Franck Dubus à lire en ligne. Online Manuel pratique d'aromathérapie au quotidien par Patrice de Bonneval, Franck Dubus ebook Téléchargement PDF Manuel pratique d'aromathérapie au quotidien par Patrice de Bonneval, Franck Dubus Doc Manuel pratique d'aromathérapie au quotidien par Patrice de Bonneval, Franck Dubus Mobipocket Manuel pratique d'aromathérapie au quotidien par Patrice de Bonneval, Franck Dubus EPub

AGKDITJ1M25AGKDITJ1M25AGKDITJ1M25