



Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen im Kindes- und Jugendalter

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen im Kindes- und Jugendalter

Ulrike Abel, Martin Hautzinger

Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen im Kindes- und Jugendalter Ulrike Abel, Martin Hautzinger

 [Download Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen im K...pdf](#)

 [Online lesen Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen im ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen im Kindes- und Jugendalter Ulrike Abel, Martin Hautzinger

286 Seiten

Pressestimmen

"... ein sehr gut strukturiertes und übersichtlich gestaltetes Therapiemanual zur Behandlung von Depressionen im Kindes- und Jugendalter ... Ein Buch für Praktiker, für Psychotherapeuten, Psychiater, Kinder- und Jugendpsychiater, aber auch für interessierte Laien und Eltern, und sonstige Interessierte an dieser Thematik! ... leicht zu verstehende Fachbuch!" (in: Buchnotizen, buchnotizen.de, 17. August 2015)

Kurzbeschreibung

Das Trainingsmanual unterstützt Therapeuten bei der Planung und Durchführung von Sitzungen mit Kindern und Jugendlichen, die an einer Depression erkrankt sind. Die zahlreichen Arbeitsblätter und Materialien sind auf die Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen zugeschnitten und können unmittelbar eingesetzt werden. [Buchrückseite](#)

Dieses verhaltenstherapeutische Therapiemanual hat zum Ziel, depressive Jugendliche aus ihrer Passivität und Hoffnungslosigkeit herauszureißen und in eine aktivere Haltung zu bringen, aus der heraus Lösungen und Handlungsalternativen möglich werden. Neben kognitiven Interventionen sind auch viele Übungen zur Aktivierung und zum Verbessern sozialer Fertigkeiten enthalten. Einzelne Kapitel befassen sich mit Strategien zum Problemlösen mit und innerhalb der Familie des betroffenen Jugendlichen. Zusätzlich enthält das Manual Elternsitzungen, die am Ende des Buches zu finden sind. Ziel dieser ergänzenden Sitzungen ist es, den Eltern oder anderen Bezugspersonen Aufklärung und Informationen über Ursachen und Symptome depressiver Erkrankungen bei Jugendlichen zu vermitteln und ihnen Strategien an die Hand zu geben, wie sie die Jugendlichen im Alltag beim Umsetzen ihrer Therapieziele konkret unterstützen können. Das vorliegende Buch besteht aus 3 unterschiedlich großen Einheiten: - Kapitel 1-3 geben einen kurzen Überblick über theoretische Hintergründe und den derzeitigen Stand der Therapieforschung im Bereich der Kinder- und Jugenddepression.- Kapitel 4 und 5 beschreiben die Struktur und die Handhabung des Behandlungsmanuals.- Kapitel 6-23 beinhalten die einzelnen Therapiesitzungen mit Hinweisen zur Vorgehensweise. Die Arbeitsmaterialien und Hilfsmittel befinden sich auf der dem Buch beigelegten CD. [Download and Read Online Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen im Kindes- und Jugendalter Ulrike Abel, Martin Hautzinger #S1XU5IPL8BO](#)

Lesen Sie Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen im Kindes- und Jugendalter von Ulrike Abel, Martin Hautzinger für online ebook Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen im Kindes- und Jugendalter von Ulrike Abel, Martin Hautzinger Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen im Kindes- und Jugendalter von Ulrike Abel, Martin Hautzinger Bücher online zu lesen. Online Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen im Kindes- und Jugendalter von Ulrike Abel, Martin Hautzinger ebook PDF herunterladen Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen im Kindes- und Jugendalter von Ulrike Abel, Martin Hautzinger Doc Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen im Kindes- und Jugendalter von Ulrike Abel, Martin Hautzinger Mobipocket Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen im Kindes- und Jugendalter von Ulrike Abel, Martin Hautzinger EPub