



Pflanzenheilkunde Quickfinder (GU Quickfinder)



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Pflanzenheilkunde Quickfinder (GU Quickfinder)

Jörg Grünwald, Christof Jänicke, Iris Hardewig

Pflanzenheilkunde Quickfinder (GU Quickfinder) Jörg Grünwald, Christof Jänicke, Iris Hardewig

Pflanzenheilkunde Quickfinder (GU Quickfinder)

 [Download Pflanzenheilkunde Quickfinder \(GU Quickfinder\) ...pdf](#)

 [Online lesen Pflanzenheilkunde Quickfinder \(GU Quickfinder\) ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Pflanzenheilkunde Quickfinder (GU Quickfinder) Jörg Grünwald, Christof Jänicke, Iris Hardewig

132 Seiten

Kurzbeschreibung

Die Pflanzenheilkunde ist wunderbar geeignet zur Selbstbehandlung von Alltagsbeschwerden, doch oft fällt es schwer, selbst den passenden Tee oder das beste Präparat auszuwählen. Wer einen sicheren und schnellen Weg zum richtigen Behandlung sucht, ist mit dem neuartigen Konzept des Quickfinders optimal bedient. Mit Hilfe von übersichtlichen Diagramm-Tafeln wird die Selbstdiagnose sehr viel einfacher. In der kurzen, prägnanten Einführung erfährt der Leser alles, was er über Pflanzenheilkunde wissen muss. Im umfangreichen Beschwerdenkapitel, das nach Beschwerden von Kopf bis Fuß unterteilt ist, findet er die richtigen Pflanzen und die besten Darreichungsformen. Neben Tees und anderen traditionellen Formen wie Inhalationen oder Bäder spielen hier die pflanzlichen Präparate eine besonders wichtige Rolle, weil sie oft wirksamer und zudem einfacher einzunehmen sind. Im Anhang finden sich genaue Anwendungshinweise sowie Pflanzenporträts. Der Verlag über das Buch

Die Pflanzenheilkunde ist wunderbar geeignet zur Selbstbehandlung von Alltagsbeschwerden, doch oft fällt es schwer, selbst den passenden Tee oder das beste Präparat auszuwählen. Wer einen sicheren und schnellen Weg zum richtigen Behandlung sucht, ist mit dem neuartigen Konzept des Quickfinders optimal bedient. Mit Hilfe von übersichtlichen Diagramm-Tafeln wird die Selbstdiagnose sehr viel einfacher. In der kurzen, prägnanten Einführung erfährt der Leser alles, was er über Pflanzenheilkunde wissen muss. Im umfangreichen Beschwerdenkapitel, das nach Beschwerden von Kopf bis Fuß unterteilt ist, findet er die richtigen Pflanzen und die besten Darreichungsformen. Neben Tees und anderen traditionellen Formen wie Inhalationen oder Bäder spielen hier die pflanzlichen Präparate eine besonders wichtige Rolle, weil sie oft wirksamer und zudem einfacher einzunehmen sind. Im Anhang finden sich genaue Anwendungshinweise sowie Pflanzenporträts. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Jörg Grünwald ist internationaler Experte auf dem Gebiet der Pflanzenheilkunde. Als Biologe war er mehr als zehn Jahre in der medizinischen Forschung an den Universitäten Münster, Boston, Budapest und Groningen tätig. Seit 20 Jahren erforscht er die Wirkungen pflanzlicher Heilmittel und hat wesentlich zur Entwicklung der wissenschaftlichen Akzeptanz z.B. von Knoblauch und Johanniskraut beigetragen. Nach acht Jahren als medizinisch-wissenschaftlicher Leiter eines führenden Herstellers von pflanzlichen Arzneimitteln gründete er 1996 gemeinsam mit Coautor Christof Jänicke das Forschungs- und Beratungsunternehmen Phytopharm Consulting.

Christof Jänicke ist Arzt und Phytotherapiespezialist und war nach seinem Medizinstudium als Kinderchirurg tätig, bevor er in die pharmazeutische Industrie wechselte. Dort hatte er in den Bereichen Forschung und Entwicklung bereits intensiven Kontakt mit pflanzlichen Arzneimitteln, natürlichen Inhaltsstoffen und Ernährung. Nach Tätigkeit als Geschäftsführer eines führenden Herstellers von Phytopharmaka gründete Christof Jänicke vor acht Jahren zusammen mit Dr. Jörg Grünwald die Phytopharm Consulting und ist heute deren medizinischer Leiter.

Dr. Iris Hardewig ist Biologin und Heilpraktikerin und schreibt seit vielen Jahren zu medizinischen Themen. Daneben ist sie ebenfalls für die Phytopharm Consulting tätig.

Download and Read Online Pflanzenheilkunde Quickfinder (GU Quickfinder) Jörg Grünwald, Christof Jänicke, Iris Hardewig #HGJ0LEI51YF

Lesen Sie Pflanzenheilkunde Quickfinder (GU Quickfinder) von Jörg Grünwald, Christof Jänicke, Iris Hardewig für online ebook Pflanzenheilkunde Quickfinder (GU Quickfinder) von Jörg Grünwald, Christof Jänicke, Iris Hardewig Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Pflanzenheilkunde Quickfinder (GU Quickfinder) von Jörg Grünwald, Christof Jänicke, Iris Hardewig Bücher online zu lesen. Online Pflanzenheilkunde Quickfinder (GU Quickfinder) von Jörg Grünwald, Christof Jänicke, Iris Hardewig ebook PDF herunterladen Pflanzenheilkunde Quickfinder (GU Quickfinder) von Jörg Grünwald, Christof Jänicke, Iris Hardewig Doc Pflanzenheilkunde Quickfinder (GU Quickfinder) von Jörg Grünwald, Christof Jänicke, Iris Hardewig Mobipocket Pflanzenheilkunde Quickfinder (GU Quickfinder) von Jörg Grünwald, Christof Jänicke, Iris Hardewig EPub