



## Ma Méthode

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Ma Méthode

*Tiger Woods*

**Ma Méthode** Tiger Woods

 [Télécharger Ma Méthode ...pdf](#)

 [Lire en ligne Ma Méthode ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Ma Méthode Tiger Woods

---

320 pages

Amazon.fr

Du green au départ, tel est le chemin, à rebours, que nous propose d'emprunter Tiger Woods dans "sa méthode". Parce que c'est selon lui sur le petit jeu et non sur les longs drives que se gagne un tournoi de golf, le sportif le plus connu de la planète commence sa leçon sur le green. Il aborde ensuite les coups d'approche – chip, pitch et sortie de bunker – puis consacre une partie importante à l'étude du mouvement de base du golf, le swing. Indispensable pour maîtriser les fers, les bois de parcours et le driver, le geste de celui qui est souvent pris comme modèle dans les écoles de golf est disséqué par le maître en personne. Enfin, pour que son enseignement soit tout à fait complet, Tiger Woods consacre ses derniers chapitres à l'approche psychologique du golf – ou comment faire une moue insatisfaite alors qu'on a fait un super coup, juste pour décourager l'ennemi. Dans un ouvrage particulièrement riche en photos, explications et anecdotes, Tiger Woods nous livre ainsi une partie des secrets à l'origine de son exceptionnelle réussite. Le lecteur, quel que soit son niveau, y trouvera une multitude de conseils et pourra, au gré des photos du champion pris sous tous les angles, tenter de copier les gestes du meilleur golfeur du moment pour améliorer son propre jeu.

Toutefois, de la théorie à la pratique, il y a souvent un pas difficile à franchir et on pourra regretter que Tiger Woods n'ait pas agrémenté son "discours de la méthode" d'un peu plus d'exemples d'exercices pratiques. Des ouvrages tels que *Comment construire un swing classique* de Ernie Els (considéré comme le plus beau swing du circuit) ou *Les Secrets de l'entraînement* de David Leadbetter (entraîneur de Nick Faldo et Nick Price notamment), seront un bon complément de lecture. --Eric Favre Présentation de l'éditeur

Le plus grand joueur de golf mondial, peut-être de tous les temps, explique les arcanes de son jeu physique et mental. Un livre-événement destiné à devenir le livre de chevet de tous les golfeurs ! Un mot de l'éditeur  
Numéro 1 mondial, Tiger Woods est un athlète unique. Bien qu'il ne soit encore qu'au début de sa carrière - il est né le 30 décembre 1975 - , ses exploits sont déjà extraordinaires. Son approche du jeu, la puissance de ses drives, sa discipline mentale le placent un cran au-dessus de tous ses rivaux. Il est l'idole des golfeurs de tous âges, et un modèle pour les jeunes joueurs.

Download and Read Online Ma Méthode Tiger Woods #5BN6J7Y8OHW

Lire Ma Méthode par Tiger Woods pour ebook en ligneMa Méthode par Tiger Woods Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Ma Méthode par Tiger Woods à lire en ligne.Online Ma Méthode par Tiger Woods ebook Téléchargement PDFMa Méthode par Tiger Woods DocMa Méthode par Tiger Woods MobipocketMa Méthode par Tiger Woods EPub  
**5BN6J7Y8OHW5BN6J7Y8OHW5BN6J7Y8OHW**