



**Stoppt die Welt, ich will aussteigen!: Kuriose Abenteuer einer Weltreise (Arschtritt inklusive)**

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Stoppt die Welt, ich will aussteigen!: Kuriose Abenteuer einer Weltreise (Arschtritt inklusive)

*Martin Krengel*

Stoppt die Welt, ich will aussteigen!: Kuriose Abenteuer einer Weltreise (Arschtritt inklusive) Martin Krengel

 [Download Stoppt die Welt, ich will aussteigen!: Kuriose Abe ...pdf](#)

 [Online lesen Stoppt die Welt, ich will aussteigen!: Kuriose A ...pdf](#)

## Downloaden und kostenlos lesen Stoppt die Welt, ich will aussteigen!: Kuriose Abenteuer einer Weltreise (Arschtritt inklusive) Martin Krengel

---

352 Seiten

Kurzbeschreibung

Wie fühlt es sich an, loszulassen und das Leben zu Leben, das man leben möchte? Martin Krengel nutzt seine Weltreise, um mit anderen Lebensstilen und Arbeitsformen zu experimentieren. Er betreibt Anti-Zeitmanagement auf Fiji, macht eine Digital-Detox-Diät auf Tahiti und zieht als digitaler Nomade durch Südamerika.

In einem Mix aus Mega-Metropolen und entlegensten Orten erlebt er skurrile Abenteuer: Er übernachtet in einem Irrenhaus in der Südsee, kuriert seine Höhenangst durch einen Sprung aus 4.500 Metern, wird von einem Delfin im Amazonas verprügelt und entgeht nur knapp einer Prostata-Massage in Thailand.

Krengels spitzfindiger und facettenreicher Bericht zeigt: Reisen bewegt. Beine UND Kopf. Reisen fördert und fordert: das Loslassen, den Umgang mit Unerwartetem, mit zu vielen Menschen, mit zu wenigen Menschen, und der Unsicherheit darüber, welcher Schritt der nächste ist, wenn einem die ganze Welt offen steht.

Das Buch ist eine Einladung. Zum Loslassen und Sich-selbst-auf-die-Schliche-kommen. Zum Sich-einlassen auf das Neue und Unerwartete. Ein Wachrüttler und Reise-ver-führer mit viel Inspiration zum Aufraffen und Nachmachen. Ein Plädoyer für Freiheit und den Mut, seinen eigenen Träumen zu trauen.

Wie fühlt es sich an ...

... als Auswanderer in Australien zu leben,

... eine Insel in der Südsee zu besitzen,

... als Stand-Up Comedian in New York zu arbeiten,

... von einem hinterhältigen Frosch attackiert zu werden,

... bei minus 17 Grad in der mongolischen Jurte zu schlafen,

... seine Höhenangst durch einen Sprung aus 4.500 Metern Höhe zu kurieren,

... an einem knusprigen Meerschwein zu nagen,

... 30 Meter unter der Wasseroberfläche 15 Hammerhaie zu füttern, oder

... tagelang in einem wütenden Zyklon zu stecken, und

... an entlegendste Orte zu reisen, die nicht bei Google Maps zu finden sind? Über den Autor und weitere Mitwirkende

„Ein amüsanter Reise-Anreger“ (Focus) + + + „Unterhaltsamer Mutmacher mit einer ordentlichen Portion Humor.“ (Urlaubsguru.de) + + + „Reich bebildert vermittelt das Buch den Eindruck mitzureisen. Ein absoluter, unterhaltsamer Lesetipp.“ (The Backpacker) ##### Dr. Martin Krengel (1980) besitzt eine lockere und dennoch tiefgründige Art, sich und die Welt zu betrachten. Der Bestseller-Autor, Psychologe und Motivationstrainer absolvierte zwei Studiengänge (Kulturpsychologie und Wirtschaftswissenschaften) „mit Auszeichnung“ und schrieb mehrere Motivations-, Lern- und Zeitmanagementratgeber. Als Self-Publisher verkaufte er knapp 100.000 seiner Bücher ohne große Kampagnen und ist dennoch bekannt aus TV, Radio und Fachpresse (seine Artikel erschienen z.B. bei Springer, Spiegel Online und beim Jobportal der FAZ). Bei allem Ehrgeiz liebt es der ehemalige Kunstturner, auch mal grünäugig und barfuß durch die Welt zu laufen – selbst wenn es unvernünftig erscheint. Leseprobe. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten.

Stoppt die Welt!

Alltag. Stress. Hektik. 45 neue E-Mails, 8 Anrufe, 23 unerledigte Aufgaben.

Manchmal spüren wir sehr deutlich, dass sich die Welt um uns herum rasend schnell dreht. (Durch die Rotation um die eigene Achse dreht sich unsere Erde in der Tat verdammt schnell: Mit ca. 1.230 Kilometer pro Stunde an der Erdoberfläche!) Wer will nicht mal eine Zeit lang abschalten, abtauchen, weg sein?

Mir gings jedenfalls so. Deswegen habe ich nach arbeitsreichen Jahren die Stop-Taste gedrückt und meinen großen Traum einer Weltreise verwirklicht.

Klar gibt es tausende tolle Orte zu entdecken. Ich besuchte einen Mix aus bekannten Zielen und sehr kuriosen, abgelegenen Orten. Doch wichtiger als das Wohin einer Reise, ist das Warum. Ich wollte neben (m)einem Anti-Zeitmanagement-Programm mit verschiedenen Lebens- und Arbeitsformen experimentieren und verordnete mir z.B. eine Digital Detox Diät in der Südsee und reiste darauf als Kontrast als digitaler Nomade durch Südamerika. Ich fragte mich, wie es wohl wäre, komplett abzuhauen und z.B. in Australien, New York oder gar der Südsee zu leben. Ist das wirklich so reizvoll?

Es lohnt sich in jedem Fall, seine Grenzen zu testen. Besonders Reisen ist ein Persönlichkeits-Beschleuniger. Das wahre Ziel des unterwegs-seins sind nicht die abgehakten Sehenswürdigkeiten, sondern die Gedanken und Einstellungen in deinem Kopf, die sich wandeln. Ich möchte nachfühlbar machen, wie sehr eine Reise dich packt, deine Gedanken massiert, dein Herz erwärmt, dich fordert, fördert, verändert.

Aber wenn es so einfach wäre, seine Wünsche wahrzumachen, dann wären wir alle glücklich. Ich brauchte 9 Jahre, um meine Reisepläne umzusetzen. Und auch währenddessen ist es nicht immer leicht. Beim längeren Reisen steckst du in einem Gefühlsmarathon: Ängste, Ungewissheit, Heimweh, Kulturschock, Frust. In einigen Ländern wirst du angeschaut wie ein Meerschwein auf dem Mars, in anderen vielleicht ausgeraubt. Das geht an die Substanz, nagt am Reisewillen und kann auch mal richtig schön doof sein. Es heißt nicht umsonst Reisefieber oder Fernweh!

Auch deswegen habe ich dieses Buch geschrieben nicht nur um dir zu zeigen, wie toll eine Weltreise sein kann, sondern auch als eine Art Impfung, mit der Reiseglühwurmchen ihre Erlebnisse vor, während und nach einer Reise besser einordnen können.

Daher will mein Buch keine Landkarte sein, sondern ein Kompass. Einen solchen vermisste ich auf meiner Reise. Ich brauchte kein Tschaka-alles-ist-toll-Buch, sondern eine authentische Schilderung der Höhen und Tiefen, der Probleme und Widerstände des Reisens. Reise, lebe, leide mit mir! Ich will zeigen, wie es sich anfühlt, länger unterwegs zu sein, alle Sicherheiten loszulassen und das Leben zu leben, das man wirklich leben möchte. Freu dich darauf, was es mit dir macht, wenn du dir deinen eigenen Traum erfüllst.

Bewege dich, wenn dich im Inneren etwas bewegt!

Martin Krengel Rio de Janeiro, April 2015

Download and Read Online Stoppt die Welt, ich will aussteigen!: Kuriose Abenteuer einer Weltreise (Arschtritt inklusive) Martin Krengel #FNUC8S4KE9Z

Lesen Sie Stoppt die Welt, ich will aussteigen!: Kuriose Abenteuer einer Weltreise (Arschtritt inklusive) von Martin Krengel für online ebook  
Stoppt die Welt, ich will aussteigen!: Kuriose Abenteuer einer Weltreise (Arschtritt inklusive) von Martin Krengel Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen  
Stoppt die Welt, ich will aussteigen!: Kuriose Abenteuer einer Weltreise (Arschtritt inklusive) von Martin Krengel Bücher online zu lesen.  
Online Stoppt die Welt, ich will aussteigen!: Kuriose Abenteuer einer Weltreise (Arschtritt inklusive) von Martin Krengel ebook PDF herunterladen  
Stoppt die Welt, ich will aussteigen!: Kuriose Abenteuer einer Weltreise (Arschtritt inklusive) von Martin Krengel Doc  
Stoppt die Welt, ich will aussteigen!: Kuriose Abenteuer einer Weltreise (Arschtritt inklusive) von Martin Krengel Mobipocket  
Stoppt die Welt, ich will aussteigen!: Kuriose Abenteuer einer Weltreise (Arschtritt inklusive) von Martin Krengel EPub