



Selbstheilung durch Ernährung: Rezepte für Harmonie von Yin und Yang

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Selbsteilung durch Ernährung: Rezepte für Harmonie von Yin und Yang

Daverick Leggett

Selbsteilung durch Ernährung: Rezepte für Harmonie von Yin und Yang Daverick Leggett

 [Download Selbstheilung durch Ernährung: Rezepte für Harmo ...pdf](#)

 [Online lesen Selbstheilung durch Ernährung: Rezepte für Har ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Selbstheilung durch Ernährung: Rezepte für Harmonie von Yin und Yang Daverick Leggett

448 Seiten

Kurzbeschreibung

Fundierte Einführung in die Theorie der chinesischen Ernährungslehre mit exquisiten Rezepten

Daverick Leggett stellt die Grundprinzipien der Ernährungslehre nach der traditionellen chinesischen Medizin vor, mit deren Hilfe wir die Energien in unserem Körper harmonisieren können. Eine Vielzahl leckerer Rezepte, begleitet von Energieanalysen, helfen, das Yin und Yang der Ernährung in den Alltag zu integrieren. Ein geniales Handbuch der Koch- und Lebenskunst.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Daverick Leggett begann seine berufliche Karriere als Biobauer und lebte lange Zeit in einer Gemeinschaft, die sich dem ökologischen Anbau gesunder Lebensmittel widmete. Heute lehrt er Shiatsu, Qi-Gong und traditionelle chinesische Medizin in England. Als Seminarleiter, Autor und Ernährungsberater verfügt er über einen reichhaltigen Schatz praktischer Erfahrung. Er lebt mit seiner Frau und seinem Sohn in Devon, England.

Download and Read Online Selbstheilung durch Ernährung: Rezepte für Harmonie von Yin und Yang Daverick Leggett #F47GNLOV3CE

Lesen Sie Selbstheilung durch Ernährung: Rezepte für Harmonie von Yin und Yang von Daverick Leggett für online ebook Selbstheilung durch Ernährung: Rezepte für Harmonie von Yin und Yang von Daverick Leggett Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Selbstheilung durch Ernährung: Rezepte für Harmonie von Yin und Yang von Daverick Leggett Bücher online zu lesen. Online Selbstheilung durch Ernährung: Rezepte für Harmonie von Yin und Yang von Daverick Leggett ebook PDF herunterladen Selbstheilung durch Ernährung: Rezepte für Harmonie von Yin und Yang von Daverick Leggett Doc Selbstheilung durch Ernährung: Rezepte für Harmonie von Yin und Yang von Daverick Leggett Mobipocket Selbstheilung durch Ernährung: Rezepte für Harmonie von Yin und Yang von Daverick Leggett EPub