



Das Nichtkampf-Prinzip: Konfliktbewältigung - De-Eskalation - Selbstverteidigung

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Das Nichtkampf-Prinzip: Konfliktbewältigung - De-Eskalation - Selbstverteidigung

Rüdiger Lenz

Das Nichtkampf-Prinzip: Konfliktbewältigung - De-Eskalation - Selbstverteidigung Rüdiger Lenz

 [Download Das Nichtkampf-Prinzip: Konfliktbewältigung - De- ...pdf](#)

 [Online lesen Das Nichtkampf-Prinzip: Konfliktbewältigung - D ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Das Nichtkampf-Prinzip: Konfliktbewältigung - De-Eskalation - Selbstverteidigung Rüdiger Lenz

220 Seiten

Kurzbeschreibung

"Auch wenn sich das packende Buch von Rüdiger Lenz und seine Lehre vom "Nichtkampf-Prinzip" zunächst an Kampfkünstler richten - sämtliche Erkenntnisse und Prinzipien lassen sich übertragen auf unsere sinnlosen Kämpfe um die Haare im Bad oder die Streitereien im Team.

Das Buch verdeutlicht: Wer einen vermeintlichen Gegner bekämpft, ob mit Fäusten oder verbalen Tiefschlägen, bekämpft sich selbst. Jeder vermeintliche Sieg über einen Kontrahenten in einem Konflikt gerät unter dem Strich zu einer Niederlage, denn die Beziehung nimmt Schaden und die besiegte Person sinnt auf Rache oder reicht "die innere Kündigung" ein.

Der Kampf geht trotz - oder wegen - des Sieges weiter. Konflikte werden durch Kämpfe angefacht, statt gelöst. Einzig der Nicht-Kampf bietet die Chance auf eine konstruktive Lösung von Konflikten.

Bleibt zu hoffen, dass das Buch von Rüdiger Lenz nicht nur Leserinnen und Leser anspricht, die sich mit Kampfsport beschäftigen. Denn die dringend notwendige Pazifizierung unserer Gesellschaft findet, so wird deutlich, in jedem einzelnen Kopf und Körper statt. Für diese Pazifizierung bietet das "Nichtkampf-Prinzip" wichtige Hilfestellungen und Anleitungen."

"Ein wertvolles Buch."

Dr. phil. Mona Sabine Meis & Rudi Rhode – Labor-K

Institut für Kommunikation, Konflikt, Körpersprache

Download and Read Online Das Nichtkampf-Prinzip: Konfliktbewältigung - De-Eskalation - Selbstverteidigung Rüdiger Lenz #H0K7PUZAYSD

Lesen Sie Das Nichtkampf-Prinzip: Konfliktbewältigung - De-Eskalation - Selbstverteidigung von Rüdiger Lenz für online ebookDas Nichtkampf-Prinzip: Konfliktbewältigung - De-Eskalation - Selbstverteidigung von Rüdiger Lenz Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Das Nichtkampf-Prinzip: Konfliktbewältigung - De-Eskalation - Selbstverteidigung von Rüdiger Lenz Bücher online zu lesen.Online Das Nichtkampf-Prinzip: Konfliktbewältigung - De-Eskalation - Selbstverteidigung von Rüdiger Lenz ebook PDF herunterladenDas Nichtkampf-Prinzip: Konfliktbewältigung - De-Eskalation - Selbstverteidigung von Rüdiger Lenz DocDas Nichtkampf-Prinzip: Konfliktbewältigung - De-Eskalation - Selbstverteidigung von Rüdiger Lenz MobipocketDas Nichtkampf-Prinzip: Konfliktbewältigung - De-Eskalation - Selbstverteidigung von Rüdiger Lenz EPub