



Le souffle vital du Dao : Laohu Gong

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le souffle vital du Dao : Laohu Gong

Zhongxian Wu

Le souffle vital du Dao : Laohu Gong Zhongxian Wu

Editeur : Guy Trédaniel Date de parution : 2011 Description : In-8, 232 pages, broché, occasion, très bon état. Envois quotidiens du mardi au samedi. Les commandes sont adressées sous enveloppes bulles. Photos supplémentaires de l'ouvrage sur simple demande. Réponses aux questions dans les 12h00. Librairie Le Piano-Livre. Merci

 [Télécharger Le souffle vital du Dao : Laohu Gong ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le souffle vital du Dao : Laohu Gong ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Le souffle vital du Dao : Laohu Gong Zhongxian Wu**

232 pages

Présentation de l'éditeur

Le souffle vital du Dao, Qi-Gong du Tigre du chamanisme chinois, est le premier livre traitant du Qi-Gong wu (ou Q-Gong chamanique), une forme encore très peu connue du grand public. Maître Wu présente la tradition ancestrale de la sagesse chinoise et sa culture spirituelle dans un style pragmatique, facile à comprendre et accessible au débutant comme au pratiquant de longue date. Le Wu, ou chamanisme chinois, est à l'origine de la culture chinoise. Selon cette sagesse ancestrale, l'union des Qi (ou énergies) du Yang Céleste et du Yin Terrestre permet de ramener l'équilibre et la paix, tant dans l'individu que dans le monde. Son déséquilibre peut entraîner de nombreuses perturbations sous forme de maladie individuelle ou de désastres naturels touchant la planète. Le Qi-Gong est également un moyen de développer la connaissance intérieure et de vivre des relations plus harmonieuses avec les autres et l'environnement naturel, en nous connectant à l'énergie universelle. Il associe posture, mouvement, mental et souffle. Biographie de l'auteur Maître Zhongxian Wu commença très tôt à pratiquer le Qi-Gong, la calligraphie et le Tai-Chi. Pendant une trentaine d'années, il se consacra à l'étude du Qi-Gong, des arts martiaux, de la médecine chinoise, de la science du Yijing, de la calligraphie chinoise et de la musique chinoise ancestrale, qu'il pratiqua avec les meilleurs maîtres en la matière. Maître Wu est le détenteur des lignées de quatre écoles de Qi-Gong et d'art martiaux. Il a entrepris d'enseigner le Qi-Gong et a maintenant des milliers d'étudiants en Orient comme en Occident.

Download and Read Online **Le souffle vital du Dao : Laohu Gong Zhongxian Wu** #ST17IQRBEVX

Lire Le souffle vital du Dao : Laohu Gong par Zhongxian Wu pour ebook en ligneLe souffle vital du Dao :
Laohu Gong par Zhongxian Wu Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire,
livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en
ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les
meilleurs livres pour lire les livres Le souffle vital du Dao : Laohu Gong par Zhongxian Wu à lire en
ligne.Online Le souffle vital du Dao : Laohu Gong par Zhongxian Wu ebook Téléchargement PDFLe souffle
vital du Dao : Laohu Gong par Zhongxian Wu DocLe souffle vital du Dao : Laohu Gong par Zhongxian Wu
MobipocketLe souffle vital du Dao : Laohu Gong par Zhongxian Wu EPub
ST17IQRBEVXST17IQRBEVXST17IQRBEVX