



**Les hormones végétales naturelles aujourd'hui :
Andropause, ménopause : Des solutions naturelles
et sans risque**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Les hormones végétales naturelles aujourd'hui : Andropause, ménopause : Des solutions naturelles et sans risque

Dominique Rueff

Les hormones végétales naturelles aujourd'hui : Andropause, ménopause : Des solutions naturelles et sans risque Dominique Rueff

Andropause, ménopause : des solutions naturelles et sans risque

 [Télécharger Les hormones végétales naturelles aujourd'h ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les hormones végétales naturelles aujourd' ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Les hormones végétales naturelles aujourd'hui : Andropause, ménopause : Des solutions naturelles et sans risque Dominique Rueff

191 pages

Présentation de l'éditeur

En 1997 paraissait la première édition de Hormones végétales naturelles. Les auteurs mettaient alors en garde le public contre un certain abus et une dangerosité du "traitement hormonal de substitution". Ils insistaient sur les avantages incontestables des suppléments hormonaux naturels et physiologiques et faisaient état de leurs expériences des "hormones végétales naturelles" ou "phytomodulateurs hormonaux" qui devaient prendre place au sein du THS. Aujourd'hui, les extraits de yam (dioscorea), de soja et de bien d'autres plantes sont à disposition d'un nombre considérable d'utilisateurs et patients qui y trouvent de grands bénéfices. Six ans plus tard, les grandes études épidémiologiques portant sur des centaines de milliers de femmes donnent malheureusement raison à notre prudence quant à l'utilisation trop massive et standardisée des hormones de synthèse. Que faut-il penser aujourd'hui de ces études ? Doit-on maintenant abandonner toute idée de supplémentation hormonale chez la femme comme chez l'homme ? Avec huit années d'expérience supplémentaire, que faut-il attendre de ces "hormones végétales" ? Quelle place vont-elles trouver dans cette médecine anti-âge, d'optimisation de notre longévité ? Peut-on remplacer les hormones synthétiques par les hormones végétales ? Peuvent-elles être complémentaires, et comment ? C'est à toutes ces questions que le Dr Dominique Rueff apporte une réponse claire et actuelle dans ce livre qui est un plaidoyer pour une médecine de la vie, de prudence et d'individualisation. Biographie de l'auteur Diplômé en cancérologie, le Dr Dominique Rueff est président de l'Association pour le développement de la nutrition orthomoléculaire (ADNO) et vice-président de la Société française de médecine et de physiologie du vieillissement (SFMPV). Il est aussi l'auteur de Hormones végétales : mode d'emploi, la DHEA EN PRATIQUE ? Le régime paléolithique, Vitamine C, Oméga 3 et La Bible anti-âge.

Download and Read Online Les hormones végétales naturelles aujourd'hui : Andropause, ménopause : Des solutions naturelles et sans risque Dominique Rueff #AXG5FOS4UK6

Lire Les hormones végétales naturelles aujourd'hui : Andropause, ménopause : Des solutions naturelles et sans risque par Dominique Rueff pour ebook en ligne Les hormones végétales naturelles aujourd'hui : Andropause, ménopause : Des solutions naturelles et sans risque par Dominique Rueff Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les hormones végétales naturelles aujourd'hui : Andropause, ménopause : Des solutions naturelles et sans risque par Dominique Rueff à lire en ligne. Online Les hormones végétales naturelles aujourd'hui : Andropause, ménopause : Des solutions naturelles et sans risque par Dominique Rueff ebook Téléchargement PDF Les hormones végétales naturelles aujourd'hui : Andropause, ménopause : Des solutions naturelles et sans risque par Dominique Rueff Doc Les hormones végétales naturelles aujourd'hui : Andropause, ménopause : Des solutions naturelles et sans risque par Dominique Rueff Mobipocket Les hormones végétales naturelles aujourd'hui : Andropause, ménopause : Des solutions naturelles et sans risque par Dominique Rueff EPub **AXG5FOS4UK6AXG5FOS4UK6AXG5FOS4UK6**