



La retraite de l'esprit (avec CD)

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

La retraite de l'esprit (avec CD)

Gyalwa Dokhampa

La retraite de l'esprit (avec CD) Gyalwa Dokhampa

 [Télécharger La retraite de l'esprit \(avec CD\) ...pdf](#)

 [Lire en ligne La retraite de l'esprit \(avec CD\) ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **La retraite de l'esprit (avec CD) Gyalwa Dokhampa**

288 pages

Présentation de l'éditeur

Pour une méditation bouddhiste moderne et ressourçante.

La modernité nous impose sa pression permanente, et notre esprit n'est jamais en repos. Dans ce livre, le jeune maître bouddhiste propose un programme de « retraite de l'esprit », pour un retour au calme. Avec clarté et souplesse, il détaille les trois méditations, celle de concentration, de contemplation et du calme durable.

Des exemples de situations

Des petits récits très vivants

Un texte très simple, direct et sincère

Un CD offert: 1 heure d'exercices de méditation guidée.

Biographie de l'auteur

Son Eminence le Gyalwa Dokhampa, aussi connu sous le nom de Khamtrul Rinpoche, a été reconnu par le Dalaï Lama comme la neuvième incarnation du Gyalwa Dokhampa dans la lignée Drukpa du bouddhisme. Il est installé au Bhoutan et au Népal et enseigne dans le monde entier en apportant un regard jeune et dynamique sur les préceptes traditionnels du bouddhisme.

Download and Read Online **La retraite de l'esprit (avec CD) Gyalwa Dokhampa #D7OGK8LWXHZ**

Lire La retraite de l'esprit (avec CD) par Gyalwa Dokhampa pour ebook en ligneLa retraite de l'esprit (avec CD) par Gyalwa Dokhampa Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La retraite de l'esprit (avec CD) par Gyalwa Dokhampa à lire en ligne.Online La retraite de l'esprit (avec CD) par Gyalwa Dokhampa ebook Téléchargement PDFLa retraite de l'esprit (avec CD) par Gyalwa Dokhampa DocLa retraite de l'esprit (avec CD) par Gyalwa Dokhampa MobipocketLa retraite de l'esprit (avec CD) par Gyalwa Dokhampa EPub

D7OGK8LWXHZD7OGK8LWXHZD7OGK8LWXHZ