



## **Wie man Lebenspläne verändert: Die Arbeit mit Skripts in der Transaktionsanalyse**

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Wie man Lebenspläne verändert: Die Arbeit mit Skripts in der Transaktionsanalyse

*Claude Steiner (Claude M. Steiner)*

**Wie man Lebenspläne verändert: Die Arbeit mit Skripts in der Transaktionsanalyse** Claude Steiner  
(Claude M. Steiner)

Claude Steiner (Claude M. Steiner), Stefan Mitzlaff (Übersetzer), Wie man Lebenspläne verändert, Die Arbeit mit Skripts in der Transaktionsanalyse (Untertitel auf dem Einband), 9. Auflage 1998, Reihe: Innovative Psychotherapie und Humanwissenschaften Bd. 13, ISBN 3873871920

 [Download Wie man Lebenspläne verändert: Die Arbeit mit Sk ...pdf](#)

 [Online lesen Wie man Lebenspläne verändert: Die Arbeit mit ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Wie man Lebenspläne verändert: Die Arbeit mit Skripts in der Transaktionsanalyse Claude Steiner (Claude M. Steiner)**

---

372 Seiten

Leseprobe. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten.

"Den meines Erachtens ersten und wichtigsten Gedanken, den Eric Berne in die Psychiatrie einbrachte, kleidet er in folgenden Aphorismus: "Die Menschen werden als Prinzen und Prinzessinnen geboren, bis ihre Eltern sie in Frösche verwandeln." Der solchermaßen verpackte Gedanke, daß emotionale Störungen, Unzufriedenheit und Irrsinn nicht von Geburt an im einzelnen Menschen angelegt sind, sondern von ihren Eltern verursacht werden, wurde auch für die Vertreter der traditionellen Psychiatrie diskussionswürdig. Ausgehend vom "Glauben an die menschliche Natur", der Überzeugung, daß der Mensch bei der Geburt von Natur aus O.K. ist, entwickelte Berne seine Grundpositionen. Damit sind Gefühle gemeint, die man sich selbst gegenüber und zu anderen Personen hat. Die erste lautete: "Ich bin O.K., du bist O.K." Verläßt das Individuum in Folge seiner Lebensumstände diese Grundposition und übernimmt eine der drei anderen ("ich bin O.K., du bist nicht O.K.", "ich bin nicht O.K., du bist O.K." oder "Ich bin nicht O.K., du bist nicht O.K."), dann wird es zunehmend sozial gestört, verwirrt, unglücklich und immer weniger in der Lage sein, sich adäquat in einer Gruppe zu verhalten.

Nur mit der Einstellung "Ich bin O.K., du bist O.K." kann sich der Mensch voll entfalten. Hiermit ist nicht gemeint, alle denkbaren menschlichen Handlungen seien annehmbar. Das "Ich bin O.K., du bist O.K." bezeichnet vielmehr einen Blickwinkel, unter dem tiefe und nahe zwischenmenschliche Beziehungen bei emotionalem und sozialem Wohlbefinden möglich werden." Über den Autor und weitere Mitwirkende Dr. Claude M. Steiner wurde 1935 in Paris geboren und lebte in Spanien und in Mexiko, bevor er in die Vereinigten Staaten ging, um dort Ingenieur-Wissenschaften und Physik zu studieren. Im Jahre 1958 lernte er Dr. Eric Berne kennen und wurde sein Schüler und Freund. Auf Bernes Anregung hin erhielt er mit einer Arbeit über Skripts den Doktorgrad in Psychologie an der Universität Michigan. Mit dieser Arbeit erlangte er die erste wissenschaftliche Auszeichnung von der International T.A. Association. Klappentext

Die Veränderung von Lebensplänen, von "Skripts", ist der vielleicht wichtigste und interessanteste Beitrag der Transaktionsanalyse zur modernen Psychotherapie. Claude Steiner, einer der Pioniere dieser Arbeitsform, legt mit diesem Buch die wohl umfassendste Ausarbeitung des Skript-Konzeptes vor. Skripts sind komplexe Systeme von Transaktionen, die sich wiederholen, fortschreiben und das Verhalten eines Menschen über ein Leben hin bestimmen können. Eric Berne, der Begründer dieses Verfahrens, sieht als Ziel der Skriptanalyse, "das begonnene Spiel zu beenden und mit einem besseren zu beginnen. In der Aufdeckung der prägenden Einflüsse aus dem sozialen Kontext, Schule, Kirche, insbesondere aber der Familie, liegt der Schwerpunkt der therapeutischen Arbeit mit dem Skript. Die prägende Wirkung elterlicher Botschaften, verbaler wie nonverbaler, ihre bedrohlichen, zerstörerischen Aspekte und ihre positive aufbauende Qualität kommen in den Blickpunkt. Weil die Skriptanalyse ein tiefenpsychologisch fundiertes Verfahren ist, kann sie auch in die psychoanalytische, in die individualpsychologische oder gestalttherapeutische Arbeit integriert werden. Das Buch von Claude Steiner stellt somit nicht nur für den dynamisch orientierten Therapeuten eine Bereicherung seines diagnostisch-therapeutischen Instrumentariums dar, auch der interessierte Laie wird aus diesem flüssig, beinahe fesselnd geschriebenen Buch eine Fülle wertvoller Anregungen erhalten. Das Handbuch zur Transaktionsanalyse in der Praxis. Mit vielen Beispielen und Übungen. Spannend. Kompakt. Bestseller!

Download and Read Online Wie man Lebenspläne verändert: Die Arbeit mit Skripts in der Transaktionsanalyse Claude Steiner (Claude M. Steiner) #SY65ZVCIOA3

Lesen Sie Wie man Lebenspläne verändert: Die Arbeit mit Skripts in der Transaktionsanalyse von Claude Steiner (Claude M. Steiner) für online ebook Wie man Lebenspläne verändert: Die Arbeit mit Skripts in der Transaktionsanalyse von Claude Steiner (Claude M. Steiner) Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Wie man Lebenspläne verändert: Die Arbeit mit Skripts in der Transaktionsanalyse von Claude Steiner (Claude M. Steiner) Bücher online zu lesen. Online Wie man Lebenspläne verändert: Die Arbeit mit Skripts in der Transaktionsanalyse von Claude Steiner (Claude M. Steiner) ebook PDF herunterladen Wie man Lebenspläne verändert: Die Arbeit mit Skripts in der Transaktionsanalyse von Claude Steiner (Claude M. Steiner) Doc Wie man Lebenspläne verändert: Die Arbeit mit Skripts in der Transaktionsanalyse von Claude Steiner (Claude M. Steiner) Mobipocket Wie man Lebenspläne verändert: Die Arbeit mit Skripts in der Transaktionsanalyse von Claude Steiner (Claude M. Steiner) EPub