

## Das große Praxisbuch - Gedächtnistraining für Senioren



**Download**



**Online Lesen**


[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Das große Praxisbuch - Gedächtnistraining für Senioren

*Natali Mallek*

**Das große Praxisbuch - Gedächtnistraining für Senioren** Natali Mallek

 **Download** [Das große Praxisbuch - Gedächtnistraining für S ...pdf](#)

 **Online lesen** [Das große Praxisbuch - Gedächtnistraining für ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Das große Praxisbuch - Gedächtnistraining für Senioren Natali Mallek**

---

256 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Ein gelungenes Gedächtnistraining ermöglicht spielerisch Erfolgserlebnisse. Ohne Stress, Druck und Leistungszwang. Das große Praxisbuch von Natali Mallek bietet ein ganzheitliches Gedächtnistraining mit spannenden Übungen und bezieht dabei Entspannungs- und Bewegungsangebote mit ein.

Die Übungen orientieren sich an den Trainingszielen des Bundesverbands für Gedächtnistraining und berücksichtigen dabei die besonderen Bedürfnisse älterer Teilnehmer und von Menschen mit Demenz.

Jede Übungseinheit widmet sich einem Thema und kann sowohl in Einzelarbeit als auch in der Gruppe durchgeführt werden. Um die Einheiten an die individuellen Fähigkeiten anpassen zu können, wurden die Übungen in drei Schwierigkeitsgrade unterteilt. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Natali Mallek ist Dipl.-Sozialpädagogin und Gedächtnistrainerin (BVGT). Ihre Praxiserfahrung hat sie in stationären Einrichtungen der Altenhilfe und als Kursleiterin in Bildungseinrichtungen gesammelt. Zuletzt war sie als Sozialdienstleitung einer Pflegeeinrichtung tätig. Frau Mallek ist Gründerin und Hauptautorin der Internetseite mal-alt-werden.de . Ihr Schwerpunkt liegt auf der Aktivierung und Beschäftigung von (pflegebedürftigen) Senioren und Menschen mit Demenz.

Download and Read Online Das große Praxisbuch - Gedächtnistraining für Senioren Natali Mallek  
#2RO8WXI0UQ9

Lesen Sie Das große Praxisbuch - Gedächtnistraining für Senioren von Natali Mallek für online ebookDas große Praxisbuch - Gedächtnistraining für Senioren von Natali Mallek Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Das große Praxisbuch - Gedächtnistraining für Senioren von Natali Mallek Bücher online zu lesen.Online Das große Praxisbuch - Gedächtnistraining für Senioren von Natali Mallek ebook PDF herunterladenDas große Praxisbuch - Gedächtnistraining für Senioren von Natali Mallek DocDas große Praxisbuch - Gedächtnistraining für Senioren von Natali Mallek MobipocketDas große Praxisbuch - Gedächtnistraining für Senioren von Natali Mallek EPub